

CRUCIGRAMA DE DESAYUNOS SALUDABLES



HORIZONTALES

1. Producto alimenticio comestible que se obtiene de plantas o árboles y que se caracteriza por ser generalmente de sabor dulce.
2. Empresa que nos da de comer en nuestro cole.
3. El maíz, el trigo o la quinoa son...
4. Productos obtenidos a partir de la leche.
5. Debes sentarte bien cuando comas para que la comida te siente mejor , por eso debes tener una buena...

VERTICALES

- 1 Hay que beber 7 u 8 vasos al día.
- 2 Proviene del árbol del cacao.
3. Un grupo de sustancias que son necesarias para el funcionamiento celular, el crecimiento y el desarrollo normales. presentes en cantidades muy pequeñas en los alimentos.
4. Actividad o ejercicio físico importante para mantenerse sano.
5. No se debe abusar ni del azúcar ni de la...